

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 05 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	119
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,862	20,618	72,824	549
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	119
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	17,873	21,606	76,429	575
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Суп из овощей	200		1,491	4,209	8,875	80
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	119
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	18,333	24,897	82,559	633
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	6,408	5,23	50,804	269
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/15		2,37	11,745	15,54	178
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Печенье весовое 3 шт	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	119
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	27,516	41,125	137,698	1045